

제2형 당뇨병환자의 사망원인에 대한 10년간의 추세 변화 -부산 시내 6개 종합병원을 중심으로- (Korean Diabetes J 33(1):65-72, 2009)

아주대학교 의과대학 내분비대사 내과학교실
김혜진

Cause-of-Death Trends for Diabetes Mellitus over 10 Years (Korean Diabetes J 33(1):65-72, 2009)

Hae Jin Kim

Department of Endocrinology and Metabolism, Ajou University School of Medicine, Suwon, Korea

당뇨병환자의 유병률 증가와 함께, 당뇨병으로 인한 사망 또한 증가하고 있다. 통계청 발표에 따르면, 2007년도 우리나라 사망원인 중 당뇨병이 사망 원인의 5위를 차지하고 있으며, 2위와 3위인 뇌혈관질환과 심장질환이 당뇨병과 무관하지 않음을 고려할 때에, 당뇨병이 사망에 미치는 영향이 한층 크다고 할 수 있겠다¹⁾. 대한당뇨병학회의 건강보험심사평가원 자료 연구에 의하면, 당뇨병환자의 사망률이 전국민 사망률에 비해 3.1배에 이르는 것으로 보고된 바 있다²⁾.

당뇨병환자의 사망원인에 대해서는 국가 및 코호트에 따라 다양하게 보고되었고, 국내의 경우 대규모 역학 연구를 토대로 한 보고는 없는 상태이며, 1996년과 1997년에 일부 지역의 후향적 연구 결과가 보고되었다^{3,4)}.

지난 학회지에 보고된 박 등의 연구⁵⁾는 제2형 당뇨병환자의 사망원인을 10년 전³⁾과 비교하여 분석한 연구로, 10년 전과 동일한 기관을 대상으로 동일한 기준으로 사망원인을 분석한 결과, 2000년대 제2형 당뇨병환자의 주된 사망원인은 1990년대와 마찬가지로 심혈관질환과 감염성질환이었으며, 악성질환의 비율이 크게 증가하였다고 보고하였다. 이는 국내의 당뇨병환자 사망원인의 변화를 알 수 있는 의미있는 연구였다.

하지만, 아쉬웠던 점은 일반적으로 사망원인 분석 시 이 용되는 표준화사망률(standardized mortality ratio)을 이용하여 분석하였으면, 전체 인구집단과 비교된 결과도 볼 수 있었을 것으로 생각한다. 또한, 저자들은 사망원인 분석 시 직접사망원인을 사용하였는데, 10년 전의 사망원인과 비교하기 위해 동일하게 직접사망원인을 분석한 것도 타당하긴

하나, 통계청 사망원인 분석이나 코호트 연구에서 사망원인 분석은 대개 직접사망원인이 아닌 원사인(underlying cause of death)을 사용한다. 따라서, 원사인을 분석하여 통계청 자료와 비교한 표준화사망률을 제시하였더라면, 보다 흥미로운 연구가 되었을 것으로 생각한다. 예를 들어, 악성질환의 증가가 당뇨병환자에서의 특징적인 변화인지, 전체 인구 집단에 비교하면 특별히 높지 않은 것인지를 표준화사망률 분석을 통해 파악할 수 있을 것으로 생각한다.

또한, 성별, 나이별, 당뇨병 이환기간별로 사망원인을 분석하고, 10년 전 자료와 비교하는 것도 흥미로운 결과를 보여줄 수 있었을 것으로 생각한다.

좋은 연구 결과를 발표하여 주신 저자들에게 깊이 감사드리며, 지속적인 연구가 진행되기를 기대해 본다.

참 고 문 헌

1. Korea National Statistical Office (<http://www.nso.go.kr>): *A statistical table of the cause of death in 2007*
2. Korean diabetes association, Health insurance review & assessment service: *Report of task force team for basic statistical study of Korean diabetes mellitus: Diabetes in Korea 2007. Seoul, Goldfishery, 2008*
3. Kim JH, Choi IS, Kim CW, Ku HS, Son SP, Lee KJ, Jeong CH, Choi SY, Kim IJ, Kim YK, Kang DY, Kim DK, Lim OJ: *A study on the use of death for patients with non-insulin-dependent diabetes mellitus.*

- Korean J Med* 50:530-6, 1996
4. Kim BJ, Woo JT, Kim SW, Yang IM, Kim JW, Kim YS, Choi YK: *Cause of death in diabetic subject. Journal of Kyung Hee University Medical Center* 13:358-65, 1997
5. Park SK, Park MK, Suk JH, Kim MK, Kim YK, Kim IJ, Kang YH, Lee KJ, Lee HS, Lee CW, Kim BH, Lee KI, Kim MK, Kim DK: *Cause-of-Death trends for diabetes mellitus during 10 years. Korean Diabetes J* 33:65-72, 2009